

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Суббота 18.02.2023г.



Горячий завтрак				
Наименование блюд	Выход		Энер.ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст	7-11 лет	12 лет и ст
Яблоки свежие	100	100	47,0	47,0
Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20	80/20	146,52	146,52
Фрикадельки в сметанном соусе	55/20	55/20	146,52	146,52
Каша гречневая вязкая	150	180	145,5	174,6
Чай с мармеладом	185/15		48,15	
Хлеб пшеничный		30	59	71
Хлеб ржаной	30	40	59	79,2
Итого	64.19	58.00	446,57	518,97
Меню на сумму дотации				
Печенье		30		122,1
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		162,1

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева